

- **Ceriale (8) – Sella Nord Est di Pizzo Ceresa – Martinetto (72)**
 Ore: 5,00 - Distivello: m 892 - Distanza: km 16,5
- XX **Sentiero Fontane: Peagna (123) – Sella Ovest di Monte Acuto (649)**
 Ore: 2,30 - Distivello: m 526 - Distanza: 3,5
- **Peagna (123) – Valle Ibà – Pizzo Ceresa (710)**
 Ore: 2,30 - Distivello: m 570 - Distanza: km 5,5
- △ **Salea d'Alberga (52) – Pizzo Ceresa (710)**
 Ore: 2,20 - Distivello: m 598 - Distanza: km 4
- **Colla bassa di Pizzo Ceresa (586) – Monte Pesalto (686)**
 Ore: 0,30 - Distivello: m 138 - Distanza: km 1

- Itinerari del sistema ambientale provinciale del Poggio Grande**
- P1 **Ceriale (8) – Peagna (123) – Pizzo Ceresa (710)**
 Ore: 3,15 - Distivello: m 690 - Distanza: km 7,5
 - P1 **Valle Ibà (292) – Santuario di Monte Croce (735)**
 Ore: 0,40 - Distivello: m 443 - Distanza: km 2,5

- P2 **Cisano sul Nera – Poggio Ceresa**
 Ore: 3,00 - Distivello: m 770 - Distanza: km 6
- P2 **Zuccarello – Valle Auza – Poggio Grande**
 Ore: 2,30 - Distivello: m 556 - Distanza: km 3
- P3 **Percorso Anello Poggio Grande**
 Ore: 2,45 - Distivello: m 200 - Distanza: km 6

- Percorsi in corso di allestimento (non segnalati):**
- 1 "Sentiero del Castellaro"
 - 2 "Via di Monte Croce"
 - 3 "Peagna – Campochiesa"



Informazioni

Le schede con i programmi dettagliati delle escursioni verranno distribuite presso gli IAT della zona e pubblicate sul sito internet www.stradadascoprire.it e saranno richiedibili all'indirizzo di posta elettronica info@liguriadascoprire.it.

Per informazioni: cell. 338 3012245

RITROVO

Ore 9.00 al Museo paleontologico "S. Lai", Peagna di Cernale (SV), **ove non segnalato diversamente.**

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (escursionistica).

DURATA

Generalmente fino al primo pomeriggio.

NOTE

Spostamento con i propri mezzi e pranzo al sacco, **ove non segnalato diversamente.**

EQUIPAGGIAMENTO

Borraccia, scarponcini con una buona suola, maglietta di ricambio e giacca a vento, pantaloni lunghi, consigliati: macchina fotografica, binocolo 10 x.

PARTECIPAZIONE GRATUITA ad eccezione del Trekking del 10-11 ottobre.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA al cell. 338 3012245 (entro le ore 21 del giorno precedente l'escursione).

Cooperativa S.T.R.A.D.E. Liguria da Scoprire
www.stradadascoprire.it

Fossili e... sentieri

Ogni domenica un'escursione lungo un percorso diverso, in una piacevole atmosfera di gruppo, con la conduzione di una guida abilitata.

7 settembre: da Peagna al Pizzo Ceresa in compagnia di un naturalista

La "classica" risalita della Valle Iba con il suo fondovalle stretto ed ombroso, inciso nella roccia calcarea. Dopo una zona di bosco particolarmente ricca di fauna si sbucca in un'ampia conca di prati. Dal panoramico Pizzo Ceresa si domina la piana di Albenga e si distinguono con chiarezza le prime cime delle Alpi Liguri.

14 settembre: il "sentiero fontana"

La mulattiera utilizzata dagli ultimi pastori e dai primi postini, che conduce ai passi verso la Val Neva e la Val Vartella. Macchia mediterranea, pascoli, "caselle" in pietra a secco e lo splendido panorama da Monte Acuto sono gli ingredienti di un'escursione di difficoltà media.

21 settembre: da Peagna a Zuccarello

Per la prima volta proponiamo la discesa della valle Auzza, per avventurarci alla scoperta del castello dei Del Carretto e del borgo di Zuccarello. Escursione impegnativa da giornata intera.

28 settembre: dal santuario di Balestrino a Cernale

Lungo lo spartiacque tra la valle di Balestrino e la Valle Iba, dal "forte dei due fratelli" alle ultime tracce della linea dei soldati francesi durante la battaglia di Loano. Percorso in discesa di media difficoltà, che regala vedute meravigliose.

4 ottobre: sul Capo Santo Spirito alla ricerca della strada romana

Con il pretesto della ricerca dell'ipotetico percorso della Via Julia Augusta sul capo di Santo Spirito, ci si concede una mattinata per curiosare tra i centri storici di Cernale e Borghetto Santo Spirito. Il percorso, senza alcuna difficoltà, si snoda all'ombra dei pini di Aleppo del parco del castello Borelli.

10 e 11 ottobre: trekking lungo il "percorso blu"

Due giorni di cammino tra le Alpi e il mare, con cena e pernottamento alla Trekking house di Castelvecchio. Partenza e ritorno da Peagna di Cernale, con possibilità di un'avventurosa "scalata" alla Rocca Barbera. Partecipazione a pagamento (Euro 60,00 a partecipante).

19 ottobre: escursione da definire

Domenica dedicata all'eventuale recupero di escursioni annullate per maltempo

26 ottobre: da Peagna al Pizzo Ceresa in compagnia di un naturalista

La "classica" risalita della Valle Iba con il suo fondovalle stretto ed ombroso, inciso nella roccia calcarea. Dopo una zona di bosco particolarmente ricca di fauna si sbucca in un'ampia conca di prati. Dal panoramico Pizzo Ceresa si domina la piana di Albenga e si distinguono con chiarezza le prime cime delle Alpi Liguri.

2, 9, 16, 23, 30 novembre: visita della Riserva regionale di Rio Torsero

Riserva Regionale
"Rio Torsero"

Sito di interesse comunitario
"Poggio Grande - Valle Iba"

